

OPSTART

VZW BAGAGE



Het is zover, vzw BAGAGE bestaat officieel en zoekt reizigers!



IN DIT NUMMER

Vzw BAGAGE

vzw BAGAGE, wat, wie en hoe?

Wie kan mee op reis, wat willen we bieden en hoe zijn we tot dit aanbod gekomen?

Eerste reis

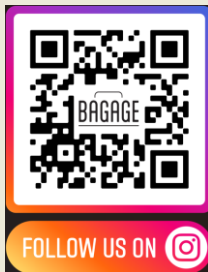
De vzw blijft niet bij de pakken zitten. Hier komt de eerste reis aan! Inkijk in de bestemming en wat je kan verwachten van het programma.

GEZOCHT

Lees meer over de zoektocht naar middelen en mensen.

VZW BAGAGE

Dat is uitpakken met verhalen!



Op 16 oktober '24 werd de vzw officieel opgericht. We hebben als doel **volwassenen met een psychische kwetsbaarheid** te verenigen. We zetten in op het organiseren van groepsactiviteiten en **begeleide groepsvakanties met lotgenotencontact en ontspanning**. Er wordt geen therapie aangeboden.

Voor al onze activiteiten richten we ons op volwassenen die in behandeling zijn of geweest zijn bij een partner geestelijke gezondheid in tweede- of derdelijnszorg.

De deelnemers hebben geen permanent toezicht nodig.

De graad van mobiliteit wordt per activiteit weergegeven. Voor de begeleide groepsvakanties plannen we vooraf een individueel kennismakingsgesprek en een groepsbijeenkomst in. De vakanties worden begeleid door een ervaren psychiatisch verpleegkundige en één of meer vrijwilligers.

In de zomer van 2024 hielden we op 16 verschillende locaties in het Antwerpse een grote bevraging bij 190 personen om te peilen naar hun **vakantiedromen**. Hetzelfde deden we met een online rondvraag bij de leden van vzw Uilenspiegel.

Op basis van deze antwoorden kwam onze eerste reis en het aanbod van 2025 tot stand.



Wapenschild van het Waasland

Eerste, driedaagse, reis

Voor de allereerste reis zoeken we het niet te ver. Van 9 tot 11 december gaat Bagage vzw naar Sinaai (Oost-vlaanderen). We logeren in Hoeve Oswald, gelegen in een prachtig stilledomein.

Er kunnen 7 tot 10 tot deelnemers mee, en we kunnen nu al rekenen op de medewerking van 3 ervaren psychiatisch verpleegkundigen.

Op het programma: het ontdekken van het Grenspark Groot Saeffinghe, een gegidste rondleiding in polderdorp Doel, een psychedelische modetrip, een koude luchtballon, de nobele kegelsport, een verhaal in het donker. Uiteraard zijn activiteiten niet verplicht, rustmomenten kunnen afgestemd worden.

We wisselen dus trage beweging af met cultuur, mode, lekkere maaltijden, geschiedenis, kolder en vooral ontspanning.

Om de groepsvakanties financieel toegankelijk te houden zijn we lid van **'ledereen verdient vakantie'**, **Vrijuit** en hebben we een samenwerking met **SAMANA**. Leden van de Christelijke Mutualiteiten kunnen (onder specifieke voorwaarden) rekenen op mooi een korting. Vertel het dus snel verder aan geïnteresseerden!

Inschrijven, voorwaarden en meer informatie kan je terugvinden op <https://vzwbagage.be> of contact via info@vzwbagage.be of telefonisch met Pieter Goedemé op +32 484/979.085

Gezocht!



vzw BAGAGE zoekt...

Naar **deelnemers**, uiteraard!

Om die deelnemers mee te begeleiden zoeken we **vrijwilligers** met ervaring in de geestelijke gezondheidszorg, horeca of toeristische sector.

Verder zoeken we **gulle schenkers** van financiële middelen (BE60 7380 4473 1570), middelen in nature (ontlenen van transportmiddelen, maaltijden, technisch materiaal, groepsaccommodaties, leuke activiteiten, ...).

Organisaties in de **geestelijke gezondheidszorg** die zelf reizen organiseren of uitkijken naar win-win samenwerkingen met vzw BAGAGE, welkom!

