

10-delige workshopreeks

DEMENTIE EN NU





10-delige workshopreeks **DEMENTIE EN NU**


Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga ontwikkelden samen het 'Dementie en nu' psycho-educatiepakket. Dit pakket richt zich specifiek op mantelzorgers en familieleden, burens en vrienden die regelmatig zorg dragen voor mensen met dementie.


'Dementie en nu' kan een belangrijke bijdrage leveren om mensen met dementie langer zelfstandig in hun vertrouwde omgeving te laten wonen, met behoud van kwaliteit van leven.

Thema's die aan bod komen in deze 10-delige workshopreeks zijn: invoelen in de beleving van mensen met dementie, omgaan met zorg, financiën en veiligheid, hoe te communiceren met de persoon met dementie en zijn/haar omgeving en familie. Verder wordt ingezoomd op de mantelzorger, het in balans brengen van draagkracht en -last, coping en zingeving.

Begeleiding: Gwen Van Dingenen en Elke Verhoeven

 Woonzorgcentrum Meerminnehof • Hollandse Tuin 3 • Mortsel
 Maandagavond van 19.00 tot 21.00 uur
30 september 2024 • 14 en 28 oktober 2024 • 25 november 2024
9 december 2024 • 6 en 20 januari 2025 • 3 en 17 februari 2025
3 maart 2025

 25 euro (5 euro met kansentarief)

 www.mortsel.be/inschrijven • onthaal@mortsel.be • 03 444 17 17