



WK_206_2024_G - v.u.: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen



Stresskliniek

Activiteiten voor volwassenen 2024

Lesgever: Peter Leysen

Mindfulnessstraining september - oktober	Mindfulnessstraining november - december	Ademen met aandacht oktober
dinsdagnamiddag – 13.30 - 16.30 u. 10, 17, 24 september en 1, 8, 15 oktober	dinsdagnamiddag – 13.30 - 16.30 u. 5, 12, 19, 26 november en 3, 10 december	woensdagavond – 18 - 20 u. 2, 9, 16, 23 oktober
donderdagavond – 18 - 21 u. 5, 12, 26 september en 10, 17, 24 oktober	donderdagavond – 18 - 21 u. 7, 14, 21, 28 november en 5, 12 december	Ademen met aandacht november
vrijdagmorgen – 9.30 - 12.30 u. 6, 13, 27 september en 11, 18, 25 oktober	vrijdagmorgen – 9.30 - 12.30 u. 8, 15, 22, 29 november en 6, 13 december	woensdagavond – 18 - 20 u. 6, 13, 20, 27 november
zaterdagmorgen – 9.30 - 12.30 u. 21, 28 september, 12, 26 oktober en 2, 16 november		Mindfulness en communicatie
		donderdag – 9 - 16 u. 28 november, 5 en 12 december Lesgever: Edel Maex

ZIEKENHUIS
aan
de STROOM

Stresskliniek in ZAS Elisabeth,
Leopoldstraat 26, 2000 Antwerpen

Info en inschrijven:
zas.be/stresskliniek

