

# GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

## Rots & Water

HOEVENEN  
NAJAAR 2024



### KRACHT

Ontdek je eigen kracht en leer "stevig staan"



### RUST

Vind je rust en balans in lastige situaties



### FOCUS

Maak keuzes en laat je niet afleiden

12+ (middelbaar)

8 sessies van 1,5u

€ 0\*/€239

Leerkrachten

8 sessies van 1,5u

€ 20\*/€239

# GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

*Rots & Water*

doelgroep	data & uren	info en inschrijven
12+ (jongeren secundair onderwijs)	8 maandagen vanaf 09/09/24 17u00 - 18u30	<a href="https://heleendebaenst.be/groepsaanbod-elpz">heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz</a> 
Leerkrachten	8 dinsdagen vanaf 01/10/24 17u00 - 18u30	<a href="https://inschrijven.groeilicht.be">inschrijven.groeilicht.be</a> 



Aanbod binnen de terugbetaalde  
EersteLijns Psychologisch zorg (ELP)

Om hier beroep op te kunnen doen,  
moet je in orde zijn met je  
ziekenfonds.

**GBS De Rekke**  
E. de Beukelaerlaan 2  
(ingang via P.J. Tijsmanslaan)  
2940 Hoevenen



**Veerle Van Elsen - Groeilicht - [veerle@groeilicht.be](mailto:veerle@groeilicht.be) - 0497 05 38 98**  
**Heleen Debaenst - MAAK! - [maak@heleendebaenst.be](mailto:maak@heleendebaenst.be) - 0486 39 44 87**