

# Wanneer?

Maandag avond

19u00-20u30

We starten twee keer per jaar een nieuwe groep op, stuur ons een mailtje of check onze website voor de nieuwe startdatum  
[info@praktijkdemast.be](mailto:info@praktijkdemast.be)  
[www.praktijkdemast.be](http://www.praktijkdemast.be)

# Waar?

Groepspraktijk De Mast  
Dorpsstraat 6, Kapellen

# Kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat jij enkel een eigen bijdrage van **2,5 euro\* per groepssessie** betaalt.

Vooraf aan het groepstraject vindt er een intakegesprek plaats om te bekijken of het traject de meest aangewezen hulp is. Dit intakegesprek is gratis.

# Oudertraining eetstoornissen Samen naar herstel



Wanneer je kind een eetstoornis heeft, is dit een enorme uitdaging. Ouders worden vaak geconfronteerd met heftige emoties, hebben het gevoel dat ze er niets van begrijpen en voelen zich machteloos.

We verwelkomen jou daarom graag in onze oudertraining waarin je, samen met onze experts en andere ouders, leert hoe je je kind optimaal kan ondersteunen in het proces naar herstel.



**De Mast**  
GROEPSPRAKTIJK

# Wat?

Elke sessie draait rond een thema.

We staan samen stil bij vragen zoals:

- Hoe kunnen we de problematiek van de eetstoornis beter begrijpen?
- Hoe kunnen we ons kind beter ondersteunen?
- Hoe kunnen we onszelf beter ondersteunen?
- Hoe kunnen we beter omgaan met moeilijke (eet)momenten?
- ....

Wij geven informatie gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en onze klinische ervaring in de behandeling van patiënten met een eetstoornis.

Jij krijgt de kans om jouw ervaringen te delen en te leren van ouders die in een gelijkaardige situatie verkeren.

Deze training is gebaseerd op de oudertraining van eetexpert.

# Voor wie?

Voor ouders die:

- hun kind met een eetstoornis beter willen begrijpen.
- op zoek zijn naar handvatten om hun kind te ondersteunen.
- graag in contact komen met andere ouders van een kind met een eetstoornis.

De oudertraining kan parallel gevolgd worden aan de groepssessies voor jongeren zelf (zie flyer groepstraject voor jongeren met een eetstoornis).

# Meer info en inschrijven

[Info@praktijkdemast.be](mailto:Info@praktijkdemast.be)  
0468/02.79.75  
[www.praktijkdemast.be](http://www.praktijkdemast.be)

# Door wie?

Dr. Laura Gypen

Doctor in de klinische psychologie



Lara De Winter

Klinisch psycholoog



Celine Vereeck

Diëtiste



Femke

Blancquaert

Klinisch psycholoog



Lore Boerjan

Ergotherapeut  
Klinisch psycholoog i.o.

