

# Wanneer?

Eerste kennismaking:  
24 augustus 2024 - 10u

MFT-dagen:

26 - 27 - 28 - 29 augustus 2024  
25 september 2024  
23 oktober 2024  
19 december 2024  
12 februari 2025  
14 mei 2025  
28 augustus 2025

Steeds 9u30 - 17u00

# Wat doen we?

- Psycho-educatie over de eetstoornis, op maat voor heel het gezin
- Samen nadenken en open leren communiceren over het ontstaan van de eetstoornis, proberen begrijpen waarom de eetstoornis voor de jongere belangrijk is
- Als gezin leren naar elkaar te luisteren en elkaar te begrijpen en ondersteunen
- Ouders (en broers- en zussen) skills aanleren om de jongere met een eetstoornis thuis te ondersteunen
- Steun zoeken bij elkaar
- Het sociaal netwerk proberen versterken
- Oefeningen rond lichaamsbeeld
- Oefeningen rond gezinsdynamieken
- Maaltijdbegeleiding
- Opgvolging van voedingsplan en gewicht
- .... (én nog veel meer natuurlijk)

# Waar?

Praktijk ENSO  
Papestraat 26, Brasschaat

# Samen naar herstel MET HEEL HET GEZIN

## MULTI FAMILY TRAINING

VOOR JONGEREN MET EEN  
EETSTOORNIS EN HUN GEZIN



# Wat?

Multi Family Therapy is een wetenschappelijk onderbouwde gezinsbehandeling voor jongeren met een eetstoornis en hun gezin. Gedurende 10 dagen, verspreid over 12 maanden komen de jongeren en hun ouders bijeen in een groep van 6-8 gezinnen.

Het doel van MFT is om de gezinsleden zo goed als mogelijk hun kennis rond eetstoornissen te vergroten door diverse steunbronnen aan te reiken gevoelens van isolatie te verkleinen en nieuw gedrag te laten uitproberen in een veilige en ondersteunende context. Een belangrijk onderdeel hiervan is de maaltijdcoaching. De behandeling vindt vooral thuis plaats met ondersteuning van de MFT groep waardoor resultaten sneller kunnen generaliseren naar het dagelijks leven. een residentiële opname kan hierdoor vaak voorkomen worden.

# Voor wie?

Praktijk de Mast biedt een MFT training aan gebaseerd op de principes van het Maudsley-model, dezelfde training wordt aangeboden in het UKJA (kinderpsychiatrie Antwerpen). Onze training biedt plaats aan telkens 6-8 gezinnen. We starten met gesloten groepen die samen starten en samen eindigen.

Jongeren en ouders vinden samen de herkenning, erkenning en de steun die ze nodig hebben om een eigen plan van aanpak als gezin te ontwikkelen en samen voor herstel van de eetstoornis te gaan.

# Meer info en inschrijven

[Info@praktijkdemast.be](mailto:Info@praktijkdemast.be)  
0468/02.79.75  
[www.praktijkdemast.be](http://www.praktijkdemast.be)

# Door wie?



Dr. Laura Gypen  
Doctor in de klinische psychologie



Lara De Winter  
Klinisch psycholoog



Celine Vereeck  
Diëtiste



Lore Boerjan  
Ergotherapeut  
Klinisch psycholoog i.o.