



GROEIEN IN GROEP

PRAKTISCH:

Locatie: Groep HFO
Britselei 28
2000 ANTWERPEN

Tijdstip: 5 sessies op donderdagen van 19.00 tot 21.00u.
24/10 – 7/11 – 14/11 – 21/11 – 28/11/2024

Prijs: 12,50€ voor 5 sessies

BEGELEIDERS:

Jeff Bernaerts
Psycholoog, psychotherapeut



Inge Wouters
Psychotherapeute, relatietherapeute



Voor wie?

Voor volwassenen die moeilijkheden ervaren of zich vragen stellen bij één of meerdere levensdomeinen zoals (aangaan van) relaties met anderen, zelfbeeld, het maken van levenskeuzes, en die in groep willen leren van elkaar.

Wat willen we bereiken?

- Inzicht verwerven in het eigen relationeel functioneren.
- Inzicht verwerven in eigen levensvragen.
- In een veilige omgeving leren van elkaar.

Hoe wordt er gewerkt?

- We starten telkens vanuit een levensthema en werken dit uit in groep.
- De thema's worden aangereikt door de groepsleden. Waar loop je tegenaan?
- De groepsleden nemen actief deel aan het groepsgebeuren.
- De groepsleden leren van elkaar. In de uitwisseling worden persoonlijke groeikansen gecreëerd.
- Ervaringsgerichte oefeningen worden gebruikt als hulpmiddel.
- De begeleiders zorgen voor de basisveiligheid en begeleiden het groepsproces.
- We werken vanuit een ervaringsgerichte en groepsdynamische visie.
- We vragen een engagement voor de hele reeks.
- Een vervolgmodule wordt aangeboden.

Aantal deelnemers: 6 tot 8

Interesse?

Mail naar: jeff.bernaerts@psycholoog.be en
info@psychotherapieingewouters.be

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een intakegesprek.