

Oudertraining eetstoornissen

Wat?

Wanneer je kind een eetstoornis heeft, is dit een hele uitdaging. Als ouder word je zelf geconfronteerd met heftige emoties en zit je wellicht met een heleboel vragen.

We verwelkomen je daarom graag in onze oudertraining waarin je, samen met andere ouders, leert hoe je je kind kan ondersteunen in zijn/haar herstelproces.

Elke sessie staan we stil bij een thema. We denken samen na over vragen als:

- Hoe kunnen we de eetstoornis beter begrijpen?
- Welke impact heeft de eetstoornis op ons gezin?
- Hoe kunnen we omgaan met moeilijke eet(momenten)?
- Hoe zorg ik als ouder goed voor mezelf?

Dit doen we aan de hand van psycho-educatie, oefeningen, uitwisselen van ervaringen, ...

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor ouders van jongeren (12-18 jaar) met een eetstoornis die ambulante in behandeling zijn. Deze mag zowel net gestart zijn als reeds langere tijd lopen.

Ook ouders van jongeren die op de wachtlijst staan voor een ambulante begeleiding zijn welkom.

We streven naar een groep van 4 à 6 ouderparen.



Wanneer?

Een reeks van 6 sessies, telkens op donderdagavond van 18u tot 20u

3 oktober 2024
10 oktober 2024
24 oktober 2024
7 november 2024
21 november 2024
5 december 2024

Terugkomsessie:
16 januari 2025

Waar?

Praktijk Anker
Pierebeekstraat 13a
2610 Wilrijk



Wie zijn wij?



Naomi Van den Branden
Klinisch orthopedagoog
Integratief psychotherapeut
naomi@praktijk-anker.be



Eline Holvoet
Diëtiste
Psychiatrisch verpleegkundige
info@dietiste-elineholvoet.be

Kostprijs?

De training wordt georganiseerd binnen de conventie eerstelijns-psychologische zorg.

Het totaalbedrag voor de volledige reeks (6 sessies + terugkomsessie) bedraagt €20 per persoon.

Het intakegesprek is gratis.

Inschrijven?

Heb je interesse om deel te nemen of wens je meer informatie?

Stuur ons een mailtje om een intakegesprek vast te leggen.