

**Voor vrouwen
en mannen die
trauma
ervaren
hebben
en
meer willen
weten over
trauma en over
de weg naar
herstel.**

NEEM CONTACT MET ONS OP

petervanhoof@aan-zet.be
+32 (0) 484 035 409
www.aan-zet.be

Dan nodigen wij jou uit voor
een kennismakingsgesprek

WIE WE ZIJN

Guy Verwilt,
klinisch psycholoog,
psychotherapeut,
trauma-therapeut

Peter Vanhoof,
klinisch orthopedagoog,
eerstelijns psychotherapeut

TRAUMA-WIJZER

GESPREKSGROEP

**5 gespreksbijeenkomsten
over trauma en de weg
naar herstel**



VOOR WIE?

Heb jij ooit traumatische ervaringen opgelopen en heb jij daar nog last van?

Wil jij meer weten over wat trauma is, wat het met ons doet en wat de mogelijkheden tot herstel zijn?

Wil jij ook kunnen spreken met anderen met gelijkaardige ervaringen?

Dat kan!

Trauma-wijzer biedt informatie en stimuleert het uitwisselen van ervaringen en ideeën.

DOEL?

Bij Trauma-wijzer ontvang je informatie over trauma, de gevolgen van trauma, de manieren waarop er mee wordt omgegaan in verschillende culturen en de wegen om tot herstel te komen.

Daarnaast kan je ervaringen en ideeën uitwisselen met de andere deelnemers die ook ervaring hebben met trauma.

Wat is trauma en wat is de beste manier om ermee om te gaan?

Is behandeling mogelijk en wat is dan het resultaat dat je mag verwachten?

Over deze en andere vragen gaat het tijdens de groepssessies van Trauma-Wijzer

WAAR?

Groepspraktijk Aan-zet
Kerkstraat 140 2060 Antwerpen

WANNEER?

Dinsdagen 24 september,
1, 8, 15, en 22 oktober 2024
van 16.00 tot 17.30 uur

HOE INSCHRIJVEN?

Om in te schrijven mail je naar petervanhoof@aan-zet.be.

Je krijgt dan een afspraak voor een intakegesprek waarin gekeken wordt of het aanbod van de groep aansluit bij jouw verwachtingen.

Na de vijf groepssessies kan er in een afrondingsgesprek besproken worden wat voor jou eventueel een volgende stap kan zijn.

PRIJS

12, 5 euro remgeld voor de reeks van 5 bijeenkomsten.

Kennismakings- en afrondingsgesprek zijn eventueel mogelijk aan RIZIV-tarief van 11 of 4 euro.