

EVENWICHTIG ZWANGER

Sterker in je schoenen als aanstaande ouder



Hoe aanmelden?

Scan de QR code voor de kalender

⇒ Inschrijven via: elpz@klina.be

ONTDEK ONZE GROEPSSESSIES VOOR TOEKOMSTIGE OUDERS

Zwangerschap is een periode vol emoties: laat ons jou begeleiden op deze spannende reis naar het ouderschap !

Wat ?

- Professionele begeleiding voor mentaal welzijn tijdens de zwangerschap
- 4 groepssessies voor toekomstige ouders: €10 p.p. op dinsdagen 18h-20h
- Elke sessie voorziet ruimte voor ieders verhalen en zorgen

Voor wie?

- Toekomstige ouders tussen de 20e en 30e week van de zwangerschap
- Partner of steunfiguur zijn ook van harte welkom

Waarom meedoen?

- Leer omgaan met emoties tijdens je zwangerschap en na je bevalling
- Ontmoet andere aanstaande ouders en deel ervaringen
- Ontvang professionele begeleiding en ondersteuning
- Ontdek samen met ons hoe je sterk kunt staan als ouder



Deze groepssessies zijn een samenwerking met netwerk SaRa voor het project 'psychologische zorg in de eerste lijn'. Meer info op www.psychologischezorg-pa.be