

EMOTIONELE  
BEVRIJDINGS  
TECHNIEK



Bevrijd jezelf van angst, pijn, stress  
en negatieve energieblokkades

8 oktober 2024

dan is het zover en  
starten wij een **TWEEDE** groepsessie  
Eerstelijns Psychologische Zorg (ELP)  
in samenwerking met



it takes two  
to tango

[www.ittakestwotango.be](http://www.ittakestwotango.be)

# Emotionele bevrijding

Wil je voortaan door het leven gaan met minder angst, stress en energieblokkades?

Wil je van je mentale pijn, depressieve gevoelens af geraken of gewoon meer levensvreugde ervaren?

| Dan is | EFT | Emotionele acupressuur | Exact wat je zoekt |

Deze eenvoudige techniek, waarbij bepaalde acupunctuurpunten op je lichaam en in je aangezicht ritmisch worden aangetikt, terwijl je het belastende knelpunt formuleert, is makkelijk aan te leren en waarbij je zelf de eigenaar wordt van je emotioneel bevrijdingstraject.

In vier sessies leer je bewust te worden van belastende situaties die je de baas kan worden en waarbij je onbewuste weerstanden kan overwinnen.

We doen dit met een eenvoudige, effectieve zelfhulpmethode, die verrassend én vooral snel werkt. Zelfs waar andere therapieën niet meteen tot concrete resultaten hebben geleid.

**DATA** telkens op dinsdagen

| 8, 15, 22 en 29 oktober 2024 |  
Ofwel  
| Sessie 1 van 17u00 tot 18u30 |  
Ofwel  
| Sessie 2 van 19u00 tot 20u30 |

**LOCATIE**

| Huisartsenpraktijk Blancefloer |  
| Blancefloerlaan 69 |  
| 2050 Antwerpen |



**INSCHRIJVINGEN**  
inconcreto@skynet.be  
www.ittakestwototango.be

it takes two  
to tango

4 sessies

€ 10 \*