

EMOTIONELE
BEVRIJDINGS
TECHNIEK



Bevrijd jezelf van angst, pijn, stress
en negatieve energieblokkades

7 november 2024

dan is het zover en
starten wij een **DERDE** groepsessie
Eerstelijns Psychologische Zorg (ELP)
in samenwerking met



it takes two
to tango

www.ittakestwotango.be

Emotionele bevrijding

Wil je voortaan door het leven gaan met minder angst, stress en energieblokkades?

Wil je van je mentale pijn, depressieve gevoelens af geraken of gewoon meer levensvreugde ervaren?

| Dan is | EFT | Emotionele acupressuur | Exact wat je zoekt |

Deze eenvoudige techniek, waarbij bepaalde acupunctuurpunten op je lichaam en in je aangezicht ritmisch worden aangetikt, terwijl je het belastende knelpunt formuleert, is makkelijk aan te leren en waarbij je zelf de eigenaar wordt van je emotioneel bevrijdingstraject.

In vier sessies leer je bewust te worden van belastende situaties die je de baas kan worden en waarbij je onbewuste weerstanden kan overwinnen.

We doen dit met een eenvoudige, effectieve zelfhulpmethode, die verrassend én vooral snel werkt. Zelfs waar andere therapieën niet meteen tot concrete resultaten hebben geleid.

DATA: telkens op donderdagen

| 7, 14, 21 en 28 november |
Ofwel
| Sessie 1 van 17u00 tot 18u30 |
Ofwel
| Sessie 2 van 19u00 tot 20u30 |

LOCATIE

| Huisartsenpraktijk Blancefloer |
| Blancefloerlaan 69 |
| 2050 Antwerpen |



INSCHRIJVINGEN
inconcreto@skynet.be
www.ittakestwototango.be

it takes two
to tango

4 sessies

€ 10*